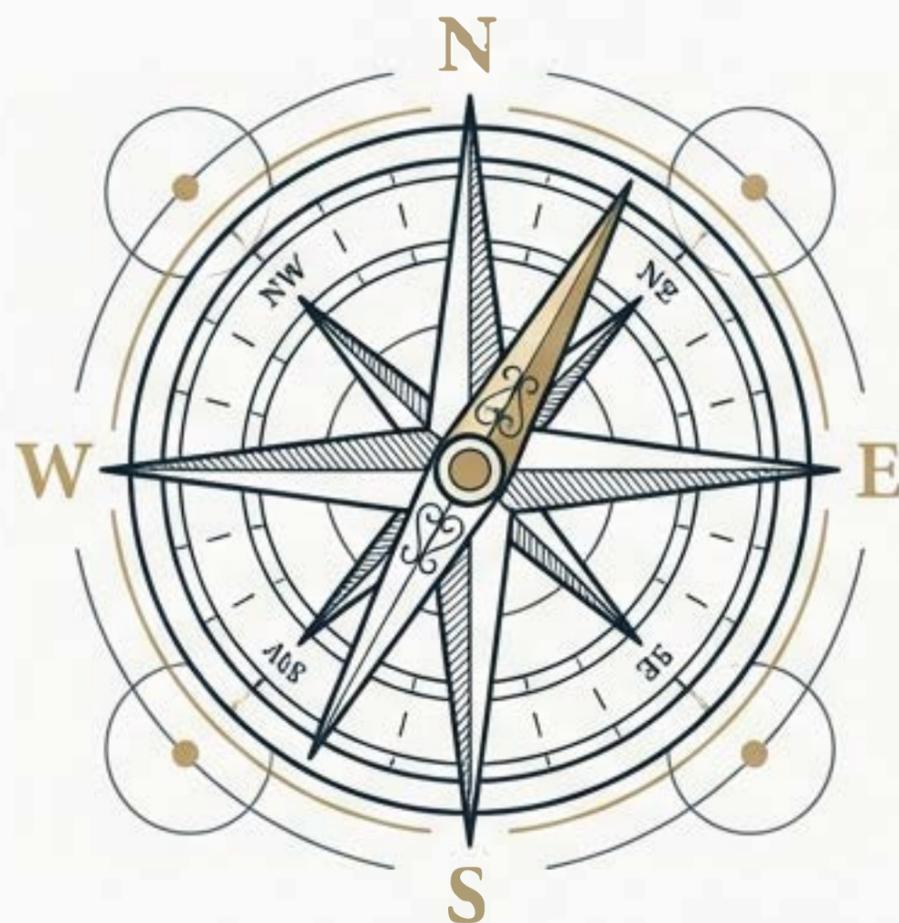


THE NAVIGATOR 2025

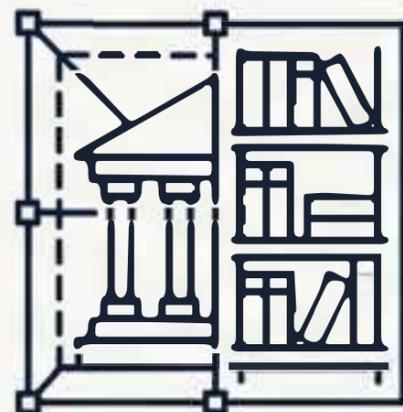


世界基準のコーチになるための全ガイド 厳選13スクールと選び方

2025年版・ICF国際資格対応スクールの特徴・費用・キャリアパスを徹底比較

なぜ今、国際基準のコーチング資格が必要なのか？

資格は単なる「肩書き」ではなく、クライアントからの信頼と体系的なスキルを保証する「パスポート」です。日本には国家資格が存在しないため、国際的な認知度を持つ資格（特にICF）が、プロフェッショナルとしての品質証明となります。



体系的なスキル習得

独学では身につかない理論と実践メソッドを確立する。



信頼の獲得

初対面のクライアントに安心感を与え、契約のハードルを下げる（有資格者のコーチングは目標達成度・満足度が高いという調査結果あり）。



活動領域の拡大

企業研修、エグゼクティブ、独立など、キャリアの選択肢を広げる。

世界最大のコーチング機関「ICF」 が定める3つのステップ

ICF（国際コーチング連盟）は世界最大の非営利コーチング組織であり、グローバルスタンダードです。

Step-Up

Level 1 / ACC

Associate Certified Coach

- 教育: Level 1 (60時間以上)
- 実績: 100時間以上
- Meaning: プロへの第一歩。基礎スキルの証明。

Level 2 / PCC

Professional Certified Coach

- 教育: Level 2 (125時間以上)
- 実績: 500時間以上
- Meaning: 実践経験豊富な中級レベル。国際的な信頼性が高い。

Level 3 / MCC

Master Certified Coach

- 教育: Level 3 (200時間以上)
- 実績: 2,500時間以上
- Meaning: 業界最高峰の熟練コーチ。

最適なスクールを選ぶための「4つの判断軸」

次のスライドから、これら4つの目的に合わせて分類した厳選13スクールを紹介します。



【Start】手頃な価格で実践的に学び始めたい方へ

TARGET: 初心者、コストパフォーマンス重視、基礎固め。

銀座コーチングスクール (GCS)

BEST FOR: Practice & Networking

全国46拠点、対面・実践重視。練習相手を見つけやすい環境。

費用：レギュラー約23万円～
／国際資格コース約60万円

CAM Japan

BEST FOR: Weekly Routine

週1回の定期受講で継続しやすい。ICF Level 1対応で費用を抑制。

費用：約30万円～50万円

コーチングプラットフォームフォーム

BEST FOR: Foundation

「ファウンデーション（自己基盤）」の強化を重視。プロ資格へのバランスが良い。

費用：ベーシック約45万円～

【Life & Well-being】 自己探求・ウェルビーイングを重視する方へ

TARGET: ライフコーチ、心理学関心層、人の内面に深く関わりたい方。

CTI JAPAN

「Co-Active®」モデル。全人的な変容を促す、世界的な老舗スクール。

費用：基礎～上級セット 約163万円

ラッセル ウェルビーイング コーチング カレッジ

日本唯一の「ウェルビーイング」冠講座。
ポジティブ心理学×幸福学。

費用：ベーシック約39万円～

MBCC® (Mindfulness Based Coaching Camp)

マインドフルネス×コーチング。「AIではなく人間にしかできない対話」を探求。

費用：計約110万円

ライフコーチワールド

「生きるスタンダードを更新する」。
日本語環境でのライフコーチング体系化。

費用：44万円～55万円

【Business】組織開発・リーダーシップ支援に強い コーチへ

TARGET: 経営者、管理職、企業コンサルタント。

コーチ・エイ アカデミア (Coach A)

THE PIONEER

日本初のICF認定日本語プログラム。圧倒的な法人実績と「コーチングマネジメント」。

費用: 110万円~165万円

CBLコーチング 経営アカデミー

EXECUTIVE SPECIALIST

経営者層・エグゼクティブコーチ育成に特化。リベラルアーツ教育も含む。

費用: 110万円 (基礎+応用)

ホールシステム コーチング® (WSC)

TEAM & ORG

個人だけでなく「チーム/組織全体」の変革 (WeXソッド®) を学ぶ。

費用: 約67万円~

【Specialist】特定の専門分野（教育・EQ）を極める方へ

TARGET: 教育関係者、EQ（感情知能）を活用したいコンサルタント。

日本スクールコーチ協会

Focus: 教育現場（Education）

受講生の1/3が教育関係者。学校教育での実践に特化したプログラム。

費用：約60万円

シックスセカンズジャパン （Six Seconds）

Focus: 感情知能（EQ）

世界最大規模のEQ組織。アセスメント（検査）を用いた科学的アプローチ。

費用：資格により異なる（約34万円～）

【Mastery】最高峰資格「MCC」を目指す上級者へ

TARGET: 既にPCCを保有し、マスターコーチを目指すプロフェッショナル。

Coaching Plus One

MCC取得の壁を乗り越えるための特化型スクール

- **Content:** ICFコア・コンピテンシーの深い理解と、成果に紐づくスキル習得。
- **Requirement:** PCC保有または同等のスキルレベル。

費用: Level 3プログラム 88万円～

全13スクール 比較一覧表

スクール名	カテゴリー	費用目安	キーワード
銀座コーチング	Start	¥ Low	実践・拠点数
CAM Japan	Start	¥ Low	週1ペース
コーチングプラットフォーム	Start	¥ Med	自己基盤
CTI JAPAN	Life	¥¥¥ High	Co-Active・変容
ラッセル	Life	¥ Low	ウェルビーイング
MBCC	Life	¥¥ High	マインドフルネス
ライフコーチワールド	Life	¥ Med	生きるスタンダード
コーチ・エイ	Business	¥¥¥ High	法人実績No.1
CBL	Business	¥¥ High	経営者特化
WSC	Business	¥ Med	チーム/組織
日本スクールコーチ	Specialist	¥ Med	教育現場
Six Seconds	Specialist	¥ Low	EQ・感情知能
Coaching Plus One	Mastery	¥¥ High	MCC特化

※費用は2025年データに基づく目安です。詳細は各スクールHPをご確認ください。

よくある質問：資格取得のリアル



Q1. 独学で取得できる？

A: 民間資格の一部は可能ですが、国際資格（ICF）は認定スクール受講が必須です。実技練習とメンター不在は大きなデメリットです。



Q2. スクールに通うメリットは？

A: スキル向上はもちろん、「仲間」ができることが最大の資産です。相互コーチングの機会が得られます。



Q3. 資格取得後、どう活動をはじめる？

A: まずは身近な友人・家族へのセッションから。
最大の課題は「顧客管理」と「事務作業」になります。

**資格取得は
ゴールではなく
「スタート」です。**

**プロとして活動し始めると、
多くのコーチが「事務作業」の
壁にぶつかります。**

- **日程調整、契約書管理、**
- **セッションログの記録、**
- **請求書発行...**

**本来集中すべき
時間は？**

**「クライアントとの対話」や
「自身の研鑽」。**

**コーチング活動を支える、
新しい「武器」が必要です。**

コーチのための新しい武器 「MetaMentor CRM」

日本初のコーチング特化型CRM（顧客管理システム）

- ◆ **One-stop Management:**
クライアント情報、セッション記録、契約・請求を一元管理。
- ◆ **Killer Feature:**
AIによる客観的なスキルフィードバックで成長を加速。
- ◆ **Price:**
無料で利用可能。



あなたの「ありたい姿」に合わせて、最初の一歩を。

どのスクールにも特徴があり、万人に共通する正解はありません。

しかし、国際基準（ICF）という羅針盤があれば、道に迷うことはありません。



自分に合った資格を選び、プロコーチへの道を切り拓きましょう。